

## CONSEJOS PARA MADRES Y PADRES EN CENTROS DE CUARENTENA



- Los niños, niñas y adolescentes necesitan especial atención durante una emergencia, sea atento y cariñoso con ellos.
- Deje que sus hijos e hijas hablen sobre sus sentimientos y ayúdelos a comprender la situación empleando un lenguaje de acuerdo a su edad.



- Los niños y niñas pueden responder al estrés de diferentes maneras, como estar más dependientes, ansiosos, retraídos, enojados, agitados o presentar incontinencia urinaria.
- Promueva el respeto, la sana convivencia y la tolerancia hacia las demás personas que se encuentran con usted en el centro de cuarentena.

- Conserve la calma y transmita esta sensación a su familia. A los niños y niñas les afecta cuando sus padres están nerviosos.
- Trate de mantener a sus hijos e hijas cerca de usted o de sus familiares. Eviten separarse. Si es inevitable (por ejemplo, hospitalización, cuarentena o aislamiento) asegure contacto regular (por ejemplo, por teléfono) y garantice que haya una persona responsable.
- Cuando las tensiones son altas, a veces tratamos de culpar a alguien. Es importante evitar los estereotipos de cualquier grupo de personas como responsables del COVID-19 y de su propagación.

- Tenga en cuenta que la información falsa o sensacionalista puede causar ansiedad o confusión, particularmente en niños y niñas pequeños. No difunda rumores e infórmese por los canales oficiales.
- Si encuentra a un niño, niña o adolescente extraviado, informe de inmediato a las autoridades del centro de cuarentena.

- En caso de abuso o violación de los derechos de los niños repórtelo a las autoridades del centro de cuarentena, a la Policía Nacional Civil o la Procuraduría para la Defensa de los Derechos Humanos. **WhatsApp: 77400851, correo: denuncias@pddh.gob.sv**